

Månedspan 2026

Karlstad SFO



Skjellbekveien 23

Minskole.no/karlstad Tlf.: 93468838

Mai 2026

Hei alle sammen.

Mai er en flott tid der dagene blir lengre, været blir mildere, og uteområdene våre tas i bruk enda mer. Barna viser stor glede over å kunne være mer ute, og vi legger til rette for en aktiv, trygg og sosial hverdag.

Aktiviteter i mai

Vi vil ha et ekstra fokus på uteaktiviteter denne måneden. Barna får delta i frilek, organiserte leker, ballspill, stafetter og små turer i nærområdet. Vi ønsker å bruke naturen aktivt, både til lek og utforsking.

Inne vil vi fortsette med kreative aktiviteter som tegning, maling, perling og enkel forming. Vi legger også til rette for rolige aktiviteter som brettspill, lesing og konstruksjonslek (Lego o.l.), slik at barna får variasjon i hverdagen.

Mat i Mai

13.05 - Pølsegryte

27.05 -Grøt

Klær og utstyr

Vi ber om at alle barn har med klær etter vær. Det er fortsatt skiftende temperaturer, så både varme klær og regntøy er viktig. Husk også ekstra skift.

Beskjeder

Gi oss gjerne beskjed dersom barnet ditt skal ha fri, eller om det er andre ting vi bør vite om. Vi ser frem til en aktiv og hyggelig måned sammen med barna!



MAT PÅ SFO



Se hva som står på menyen disse dagene i mai:

15.05

PØLSEGRYTE



En varm og god pølsegryte med brød ved siden av.



27.05

GRØT



Varm og god grøt med syltetøy og kanel.



Vi gleder oss til hyggelige måltider sammen! 😊